

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колокольчик» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *И.И. Боровина*

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 08.05.26

Зав производством: *И.И. Боровина* Гибадуллина В.В. (ЗДОУ Колокольчик)

Мед. работник: *Н.И. Маврина* Маврина Наталья Ильинична (ЗДОУ Колокольчик)

Экономист по ценам: Гатина А.Р. Цены проверены *Гатина*



| Наименование блюда                    | Вес порции | эн.цен. ккал              |
|---------------------------------------|------------|---------------------------|
| Питание в детском саду                |            |                           |
| Дет. сад                              |            |                           |
| Завтрак                               |            |                           |
| Бутерброд с сыром                     | 30/5       | 97,03                     |
| Каша молочная ячневая с маслом        | 200/3      | 235,01                    |
| Кофейный напиток полусладкий          | 180        | 110,39                    |
| Второй завтрак                        |            |                           |
| Молоко кипяченое                      | 100        | 56,23                     |
| Обед                                  |            |                           |
| Салат из свежих огурцов               | 50         | 59,91                     |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25     | 91,23                     |
| Мякоть птицы тушеная в соусе          | 50/50      | 150,56                    |
| Каша гречневая вязкая                 | 130        | 143,6                     |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка   | 200        | 80,23                     |
| Хлеб белый                            | 1/20       | 47,32                     |
| Уплотненный полдник                   |            |                           |
| Яйцо вареное                          | 1 шт       | 67,44                     |
| Пирожки печеные с картофелем          | 75         | 168,31                    |
| Сок фруктовый разливной               | 200        | 84,8                      |
| Хлеб белый                            | 1/20       | 47,32                     |
| Хлеб "Дарницкий"                      | 44,6       | 89,33                     |
|                                       |            | Итого за день, руб 177,47 |
| Ясли                                  |            |                           |
| Завтрак                               |            |                           |
| Бутерброд с сыром                     | 20/5       | 70,73                     |
| Каша молочная ячневая с маслом        | 150/3      | 181,33                    |
| Кофейный напиток полусладкий          | 150        | 91,99                     |
| Второй завтрак                        |            |                           |
| Молоко кипяченое                      | 100        | 56,23                     |
| Обед                                  |            |                           |
| Салат из свежих огурцов               | 40         | 47,92                     |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 150/25     | 68,42                     |
| Мякоть птицы тушеная в соусе          | 25/25      | 75,3                      |
| Каша гречневая вязкая                 | 110        | 121,51                    |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка   | 150        | 60,17                     |
| Хлеб белый                            | 1/20       | 47,32                     |
| Уплотненный полдник                   |            |                           |
| Яйцо вареное                          | 1 шт       | 67,44                     |
| Пирожки печеные с картофелем          | 75         | 168,31                    |
| Сок фруктовый разливной               | 150        | 63,6                      |
| Хлеб белый                            | 1/20       | 47,32                     |
| Хлеб "Дарницкий"                      | 36,25      | 72,61                     |
|                                       |            | Итого за день, руб 140,91 |